



L'armonia tra corpo e mente – è fonte di vera bellezza e salute
Körper und Seele in Harmonie bringen – das ist die Quelle wahrer Schönheit und Gesundheit
The source of real beauty and health is to bring body and soul in harmony

Un caloroso benvenuto nel nostro Beauty Spa Armentarola

L'armonia tra corpo e mente è la fonte della vera bellezza e salute.

Siamo lieti di darLe il benvenuto nel nostro Beauty Spa, in un ambiente rilassante e di farLe conoscere i nostri trattamenti, i nostri prodotti e di spiegarLe in modo dettagliato i nostri servizi.

La invitiamo a contattarci in anticipo per fax o e-mail, in modo da soddisfare al meglio il Suo desiderio di trattamento e orari. Nel caso di cancellazione o „no show“ il

giorno stesso, ci riserviamo di addebitarLe l'intero prezzo concordato. Si prega di non fumare e di non usare apparecchi di telefonia mobile. Orari di apertura: da lunedì a domenica dalle ore 9.00 alle ore 20.00.

Ringraziamo per l'attenzione.

Fam. Frau Wieser

Famiglia Wieser e collaboratori



Hotel Armentarola
m. 1630 s. l. m.

Fam. Franz Wieser
dal/seit 1938

Herzlich Willkommen im Beauty Spa Armentarola

Körper und Seele in Harmonie bringen ist die Quelle wahrer Schönheit und Gesundheit.

Wir freuen uns, Sie in unserer Beauty Spa, einer Oase der Ruhe, begrüßen zu dürfen. Gerne erklären wir Ihnen unsere Behandlungen und Produkte.

Um Ihren Wünschen gerecht zu werden, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Behandlungen mit den bevorzugten Behandlungszeiten bereits vor Anreise per E-Mail oder per Fax zu bestellen.

Bei Nichteinhaltung oder Absage der Termine am selben Tag, beträgt die Stornogebühr den gesamten Behandlungspreis. Aus Rücksicht gegenüber den anderen Gästen bitten wir Sie, während des Aufenthaltes im Spa weder zu rauchen noch zu telefonieren.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag von 9.00 bis 20.00 Uhr.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Fam. Frau Wieser

Ihre Familie Wieser und Mitarbeiter

A warm welcome in our beauty Spa Armentarola

Bringing body and soul into harmony with each other and their surroundings – this is the idea which inspires our range of offerings for real beauty and health.

We are delighted to welcome you to our Beauty Spa in an ambience of tranquillity, to introduce you to our treatments, our products and to explain you the details of our services. To your convenience, please send us your preferred treatment schedule in advance by e-mail or fax in order to customise your requests.

As a courtesy to other guests and our staff, please give us a 24 hour notice if you have to cancel or change a treatment. Without notification you will be charged the entire treatment rate. In consideration of other guests we kindly ask that cellular phones are turned off while at the spa. The Armentarola Spa is a non-smoking area.

Business hours: Monday to Sunday from 9.00 am to 8.00 pm.

Thank you for your attention.

Fam. Frau Wieser

Your Family Wieser and team

Fioritura dei sensi..... 115 min. 157,00 €

Si lasci sedurre dai profumi delle nostre erbe alpine.

Questo trattamento inizia con un rilassante pediluvio alle erbe alpine in combinazione con un massaggio riflessogeno plantare, il quale ristabilisce in modo naturale l'armonia e l'equilibrio del corpo, della mente e dell'anima.

Seguiranno un peeling al corpo con miele e sali cristallini di montagna ed un rilassante massaggio al corpo con olii preziosi montani, che daranno vita a tutti i vostri sogni. Il rituale si conclude con qualche minuto di riposo con un cuscinetto alla lavanda sugli occhi

Blütezeit für die Sinne

Lassen Sie sich von den Düften unserer Bergkräuter verführen.

Diese Behandlung beginnt mit einem erholsamen Kräuterfußbad in Kombination mit einer Fußreflexzonenmassage, welche Körper, Geist und Seele harmonisieren und ins natürliche Gleichgewicht bringen.

Das anschließende Ganzkörper Peeling mit Honig und Bergkristallsalzen und die Relax Massage mit wertvollem ätherischen Bergöl lassen Träume wahr werden.

Abschließend entspannen Sie während einer Ruhezeit mit Lavendelpölsterchen auf Ihren Augen

Heyday for your Senses

Let us seduce you with the scent of our alpine herbs.

The whole treatment starts with a relaxing foot-bath with herbal scent in combination with a foot-reflexology massage, which harmonise and balance body, mind and soul.

It follows a total body scrub with honey and crystal mountain salt and a body relax massage with precious mountain oils, which let your dreams come true. In conclusion release with a rest period with a lavender pillow on your eyes

"D. S. care suite" 110 min. 160,00 €

Micropeeling, pulizia profonda, ultrasuoni, siero, maschera e massaggio al viso, correzione sopracciglia, su richiesta colorazione ciglia e sopracciglia e epilazione del labbro superiore

Micropeeling, Tiefenreinigung, Ultraschallbehandlung, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmaske und -massage, Brauenkorrektur, auf Anfrage Brauen- und Wimpernfärbung und Haarentfernung auf Oberlippe
Micropeeling, deep cleansing, ultrasound, ampoule, face mask and massage, eyebrow correction, if requested eyelash and eyebrow tinting and hair removal of upper lip

"Viso de luxe" 85 min. 120,00 €

Micropeeling, ultrasuoni, siero, maschera e massaggio al viso

Micropeeling, Ultraschallbehandlung, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmaske und -massage

Micropeeling, ultrasound, ampoule, face mask and massage

Anti Age – la rinascita della pelle in 3 sedute 3 h 50min. 300,00 €

2 trattamenti "viso de luxe", 1 seduta intensiva al collagene e ultrasuoni

Die Wiedergeburt der Haut in 3 Behandlungen

2 Gesichtsbehandlungen „de luxe“, 1 intensive Behandlung mit Collagen und Ultraschallbehandlung

The Face skin reborn in 3 treatments

2 Face treatments "de luxe", 1 intensive treatment with collagen and ultrasound



"Viso classico" 80 min. 95,00 €

Trattamento base – peeling – pulizia profonda, massaggio con fiala, maschera nutriente e calmante

Basisbehandlung – Peeling – Tiefenreinigung, Massage mit Ampulle, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Maske

Basic treatment – peeling – deep cleansing, massage with ampoule, moisturising and soothing mask

"Viso Alpino" 50 min. 75,00 €

Trattamento di esfoliazione al lievito naturale, fiala rigenerante e massaggio con crema al miele o all'iperico

Gesichtspeeling mit natürlicher Hefe, Aufbauampulle und Massage mit duftender Honig- oder Johanniskrautcreme

Face peeling with natural yeast, regenerating ampoule, massage with a honey- or St. John's worth creme

Massaggio "Viso, cuoio capelluto e décolleté" 25 min. 45,00 €

Gesicht, Kopfhaut und Dekolleté Massage

Face, head and décolleté massage

Trattamento contorno occhi 25 min. 50,00 €

Trattamento rigenerante contorno occhi con micropeeling, ultrasuoni e maschera

Regenerationsbehandlung der Augenpartie mit Micropeeling, Ultraschallbehandlung und Maske

Restoring treatment for all-around repair eye zone with micropeeling, ultrasound and mask

Tintura ciglia e sopracciglia 25 min. 20,00 €

Wimpern- und Brauenfärbung

Eyelash and brow tinting

Correzione sopracciglia 20 min. 15,00 €

Brauen faconieren

Eyebrow shaping



Trattamento anticellulite e drenante ayurvedico 75 min. 120,00 € (3 x 340,00 €)

Massaggio con guanti di seta naturali per attivare la circolazione ed il metabolismo.

Segue l'applicazione di preziosi olii essenziali anticellulite e massaggio del fango osmotico.

Si conclude con un massaggio con la preziosa crema ayurvedica anticellulite Garshan

Massage mit natürlichen Seidenhandschuhen zur Aktivierung der Blutzirkulation und des Stoffwechsels.

Es folgt die Anwendung von kostbarem Zellulite-Öl und eine Massage mit osmotischem Schlamm.

Die spezielle ayurvedische anti-zellulite Garshan Creme wird zum Schluss einmassiert

Massage with natural silk gloves to stimulate and drain the metabolism.

It follows the use of precious essential oils followed by a massage with an osmosis seaweed.

The whole treatment ends with the massage of an ayurvedic anti cellulite Garshan-creme

Trattamento Lipo Shock 75 min. 120,00 € (3 x 340,00 €)

Massaggio con guanti di seta naturali per attivare la circolazione. Segue un massaggio

attivante con l'uso di olio ossigenante e l'applicazione del fango rosso termodinamico per stimolare il metabolismo dei

grassi localizzati. Il tutto si conclude con l'applicazione della fiala termoattiva e della crema termica riducente

Massage mit natürlichen Seidenhandschuhen zur Aktivierung der Blutzirkulation und des Stoffwechsels.

Es folgt eine aktivierende Massage mit der Anwendung des kostbaren Sauerstofföls und eine Massage mit rotem

thermodynamischen Schlamm zur lokalen Fettverbrennung. Die Behandlung endet mit der Anwendung der ther-

moaktiven Ampulle und der thermisch reduzierenden Creme

Massage with natural silk gloves to stimulate and drain the metabolism and followed by a detoxifying massage with

usage of precious essential oxygen oils and a massage with red thermodynamic seaweed, which reduce the fat depot.

The whole treatment ends with the application of the thermoactiv ampoule and the thermal, reducing creme

"Peeling Alpino" 25 min. 45,00 €

Trattamento esfoliante al miele selvatico oppure alle erbe alpine dei prati dell'Armentarola

Sanftes Körperpeeling mit Wildblütenhonig oder Alpenen Kräutern von den Wiesen Armentarolas

Exfoliating treatment with wildflower honey or with alpine herbs from the Armentarola meadows

Trattamento gambe snelle e leggere "Gamathi" 55 min. 82,00 € (3 x 230,00 €)

Applicazione del gel alla menta piperita, segue l'applicazione del fango osmotico ed un massaggio drenante profondo.

Il tutto si conclude con l'applicazione della crema corpo rassodante "Natural Sense"

Auftragung eines Pfefferminzgels und Umhüllung mit osmothischem Schlamm. Es folgt eine

drainierende tiefe Massage. Das Ritual endet mit der Auftragung der straffenden Körpercreme „Natural Sense“

Application of the peppermint gel. Afterwards you will be wrapped in an osmosis mud. The ritual continues with a

detoxifying massage and ends with the application of the firming body creme "Natural Sense"

Solarium Körpersolarium Bodytanning 12 min. 20,00 €**2x Trattamenti anticellulite drenanti ayurvedici****2x Trattamento Lipo Shock** 5 h 450,00 €

MANI E PIEDI HÄNDE UND FÜSSE HANDS AND FEET

Basic Pedicure 50 – 80 min. 50,00 – 70,00 €

Pedicure
Fußpflege
Pedicure

Basic Manicure 50 min. 40,00 €

Manicure
Nagelpflege
Manicure

French Manicure 55 min. 50,00 €

Basic manicure con smalto French
Basic Nagelpflege mit French Lackierung
Basic manicure with French polish

Luxury Manicure 80 min. 65,00 €

Manicure con peeling, impacco alla paraffina e massaggio
Nagelpflege mit sanftem Peeling, Paraffinmaske und Handmassage
Manicure with gentle exfoliation, paraffin mask and massage

Mani di seta Hände wie Seide Silky Hands..... 25 min. 30,00 €

Peeling alle erbe, impacco alla paraffina e massaggio
Sanftes Handpeeling, Paraffinmaske und Handmassage
Gentle exfoliation, paraffin mask and massage

Smalto Nagellack Nail Polish 8,00 €

Smalto base o indurente, smalto colorato e smalto lucidante
Unterlack oder Härter, Farblackierung und Hochglanzlack
Base coat or hardener, nail polish and top coat

Epilazione alla cera d'api Haarentfernung mit Bienenwachs Hair removal with bees wax

Ascelle Achseln Under arms..... 20,00 €

Inguine Bikini Bikini 20,00 €

Braccia Arme Arms 30,00 €

Metà gamba Halbes Bein Half leg..... 30,00 €

Gamba intera Ganzes Bein Full leg 45,00 €

Labbro superiore Oberlippe Upper lip..... 10,00 €

Mento Kinn Chin 10,00 €



Massaggio Classico Sportivo 25 - 50 min. 45,00 - 70,00 €

Rilassamento muscolare e riattivazione della circolazione
Muskelentspannend und durchblutungsfördernd
Soothes sore muscles and improves circulation

Aroma-Sensitive-Massage 80 min. 110,00 €

Con questo massaggio, lento e intenso per raggiungere un rilassamento profondo
e per riequilibrare il flusso delle energie del corpo
Die langsame und tiefe Massage führt zu einer wahren Entspannung und fördert den Ausgleich der Körperenergien
This deep and slow massage helps to enhance the balance of your body energy

Massaggio Relax 50 min. 70,00 €

Massaggio con olii preziosi aromatici
Massage mit wertvollem Aromaöl
Massage with precious aroma oil

Massaggio linfatico metodo Dr. Vodder 55 min. 75,00 €

Tecnica specifica per il drenaggio linfatico
Spezifische Technik zur Lymphdrainage
Specific method for the lymphatic drain

Riflessologia Plantare 25 min. 45,00 €

Massaggio profondo ai piedi per favorire l'autorigenerazione del corpo
Organe werden durch die Druckpunktmassage über Energiebahnen stimuliert
Pressure point massage on the feet to enhance the regeneration of your body

Massaggio Combi 50 min. 78,00 €

Massaggio di riflessologia plantare seguita da un massaggio decontratturante alle gambe oppure alla schiena
Fußreflexzonenmassage gefolgt von einer muskelentspannenden Beinmassage oder einer Rückenmassage
Foot massage followed by a muscle soothen leg or backmassage



Massaggio "Bimbo" 25 min. 48,00 €

Delicato massaggio per il bimbo con olio al miele e camomilla
 Ihr Kind wird diese sanfte Massage lieben, mit Honig- und Kamillenöl
 Your child will love this gentle massage with honey and camomile oil

Massaggio "Dolce attesa" 50 min. 75,00 €

Massaggio rilassante e drenante per future mamme
 Entspannende und drainierende Massage für zukünftige Mamas
 Relaxing and draining massage for future mommies

Massaggio "Hawaiano " 80 min. 120,00 €

Le mani e l'avambraccio del terapeuta si muoveranno sul Vostro corpo al ritmo di musica hawaiana. Non solo i muscoli, ma anche blocchi e tensioni interiori saranno sciolti
 Im Rhythmus der hawaiianischen Musik schwingen die Therapeutenhände und -unterarme harmonisch mit sanften und druckvollen Griffen über dem Körper.
 Nicht nur verspannte Muskeln werden gelockert, sondern auch innere Verspannungen und Blockaden werden gelöst
 To the rhythm of Hawaiian music, the therapist's hands and underarms gently flow over your body.
 Release muscle tension and blockage

Abhyanga "Il tocco dell'anima" 75 min. 115,00 €

Massaggio ayurvedico con olio scelto in base alla costituzione psicofisica individuale con effetto rilassante ed armonizzante, elimina le tossine e stimola il flusso linfatico
 Ganzheitliche ayurvedische Massage zur Wiederherstellung der Chakren mit wertvollem ayurvedischen Öl – entgiftet und stimuliert die Lymphe
 Holistic ayurvedic body massage from head to toe to reestablish the balance of the Chakra with precious ayurveda oil – detoxifies and stimulates the lymphatic circulation

Shirodara "Sfiorando le ali della mente" (minimum 2 x) 25 min. 45,00 €

Oleazione della testa per scoprire la bellezza e la pace interiore (solo in combinazione con un massaggio)
 Kopffölung zur Entdeckung der inneren Schönheit und Ruhe (nur in Verbindung mit einer Massage)
 Head unction to discover inner beauty and peace (only in combination with a massage)

Massaggio Kerala "l'intensità della semplicità" 50 min. 70,00 €

Massaggio ayurvedico totale rilassante dalla testa ai piedi con specifici olii preziosi
 Ganzheitliche wohltuende ayurvedische Massage von Kopf bis Fuß mit wertvollem Öl
 Holistic relaxing ayurvedic body massage from head to toe with specific oil



"Viso classico"

Trattamento base specifico per pelli maschili- peeling - pulizia profonda, maschera calmante e rigenerante80 min. 95,00 €

Basisbehandlung speziell für Männerhaut- Peeling - Tiefenreinigung, und beruhigende und regenerierende Maske

Basic treatment specific for men's skin- peeling - deep cleansing, moisturizing and regenerating mask

Basic Pedicure

Pedicure50 - 80 min. 50,00 - 70,00 €

Fußpflege

Pedicure

Basic Manicure

Manicure50 min. 40,00 €

Nagelpflege

Manicure

Epilazione alla cera d'api Haarentfernung mit Bienenwachs Hair removal with bees wax

Petto Brust Chest 40,00 €

Schiena Rücken Back 40,00 €

Trattamento "Relax"

..... 80 min. 115,00 €

Peeling alpino, seguito dal "rituale del lavaggio" e da un "Massaggio Relax"

Sanftes alpines Körperpeeling gefolgt von einem Waschritual und einer „Relax-Massage“

Gently body alpine exfoliation, rinsed with a washing ritual, followed by a "Relax-Massage"

Trattamento rigenerante "Après Sport"

..... 80 min. 120,00 €

Include un impacco all'arnica, in contemporanea avrà un massaggio riflessogeno plantare seguito da un massaggio totale al corpo

Beinhaltet eine Arnikapackung, währenddessen erhalten Sie eine Fußreflexmassage, gefolgt von einer Ganzkörper Massage

Includes an arnica wrap, meanwhile you will enjoy a deep reflexology-footmassage, followed by whole body massage



Armentarola Alpino 1 h 50 min. 145,00 €

Peeling al corpo "Alpino", seguito da un impacco all'arnica e un "Massaggio Relax"

Beinhaltet ein Körperpeeling „Alpino“, mit anschließendem Arnikawickel und eine „Relax-Massage“

Includes a body peeling "Alpino", followed by a body wrap with arnica and a "Relax Massage"

"Coccola Armentarola" 1 h 20 min. 115,00 €

Peeling alpino, seguito dal "rituale del lavaggio" e da un "Massaggio Relax"

Sanftes alpines Körperpeeling gefolgt von einem Waschrítual und einer „Relax-Massage“

Gently body alpine exfoliation, rinsed with a washing ritual, followed by a "Relax Massage"

"Mountain Harmony" 80 min. 115,00 €

Il trattamento inizia con un profumato pediluvio con erbe alpine, in combinazione con un massaggio rilassante ai piedi, che li riattiva e ammorbidisce.

Si continua con un massaggio rilassante al viso e cuoio capelluto con crema all'iperico, oppure al miele montano.

La vizieremo poi con un massaggio al corpo "Relax" con latte all'arnica.

La cerimonia si conclude con qualche minuto di riposo con un cuscinetto alla lavanda sugli occhi

Die Behandlung beginnt mit einem duftendem Fußbad aus Bergkräutern, in Kombination mit einer entspannenden Fußmassage, welche Ihre FüÙe belebt und geschmeidig macht.

Es folgt eine Kopfhaut- und Gesichtsmassage mit Johanniskrautöl oder Berg-Honigcreme.

Danach verwöhnen wir Sie mit einer sanften „Relax-Massage“ mit Arnikamilch.

Die Zeremonie endet mit einer Ruhezeit mit Lavendelpösterchen auf Ihren Augen

The treatment starts with a herbal foot bath in combination with a relaxing foot massage, which smooth and revitalise your feet.

Afterwards you will get a scalp- and face massage with St. John's worth oil or mountain honey creme.

To relax even more we continue with a soft "Massage Relax" with an arnica milk.

The whole ceremony ends with a short rest period with a lavender pillow on your eyes



Spirit of the Dolomites 2 h 50 min. 225,00 €

1 Trattamento viso "Alpino", 1 Peeling al corpo "Alpino", 1 Cerimonia "Alpine Dream"
1 Gesichtsbearbeitung „Alpino“, 1 Körperpeeling „Alpino“, 1 Zerimonie „Alpine Dream“
1 Facetreatment "Alpine", 1 Bodypeeling "Alpine", 1 "Alpine Dream" Ceremony

The Queen of Beauty 3 h 25 min. 245,00 €

1 viso de luxe, 1 "Mani di seta", 1 Abhyanga – massaggio totale con olii ayurvedici preziosi
1 Gesichtsbearbeitung de luxe, 1 „Hände wie Seide“, 1 Abhyanga – ganzheitliche Massage mit wertvollem ayurvedischen Öl
1 Face treatment de luxe, 1 "Silky hands", 1 Abhyanga – total body massage with precious ayurveda oil

Beauty Ying & Yang 4 h 25 min. 270,00 €

"Peeling Alpino", 1 Massaggio Relax, 1 Viso Classico, 1 Manicure Basic ed 1 Pedicure Basic
„Peeling Alpino“, 1 Massage Relax, 1 „Gesichtsbearbeitung Klassisch“, 1 Nagelpflege Basic und 1 Pedicure Basic
"Peeling Alpino", 1 Massage Relax, 1 Face Classic, 1 Manicure Basic and 1 Pedicure Basic

APPUNTAMENTI & NOTE

TERMINE & NOTIZEN

TERMS & NOTE

Trattamento

Data Data Data

Ora Ora Ora

Il suo terapeuta

Trattamento

Data Data Data

Ora Ora Ora

Il suo terapeuta



Behandlung

Datum Datum Datum

Zeit Zeit Zeit

Ihr Therapeut/in

Behandlung

Datum Datum Datum

Zeit Zeit Zeit

Ihr Therapeut/in

Treatment

Date Date Date

Time Time Time

Your therapist

Treatment

Date Date Date

Time Time Time

Your therapist



1-39030 San Cassiano/St. Kassian Alta Badia (Bz) Dolomites info@armentarola.com www.armentarola.com

Tel. 0471/84 95 22 Fax 0471/84 93 89 Deutschland: 0039 Österreich: 0039 Schweiz: 0039 Great Britain: 01039 France: 1939 USA: 011/39

